

## 6. ปรับเวลาในการทำงานบ้านบางอย่าง

การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านบางอย่าง เช่น เครื่องล้างจาน หรือเครื่องอบผ้า ในช่วงเวลาที่อากาศไม่ร้อนจัดเช่น ตอนเย็น ๆ หรือค่ำ ๆ จะช่วยประหยัดพลังงานให้คุณได้อย่างไม่น่าเชื่อ เพราะในขณะที่อุปกรณ์เหล่านี้กำลังทำงานนั้นจะมีการปล่อยไอน้ำ ความร้อนแบบชื้น ๆ ออกมา และยิ่งถ้าคุณเปิดแอร์ในตอนนั้นก็ยิ่งทำให้แอร์ต้องทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับสภาพอากาศที่ขึ้นนั้น ถือเป็นการเปลืองแบบสองแฉงเลยที่เดียว

## 7. ซักผ้าด้วยน้ำเย็น

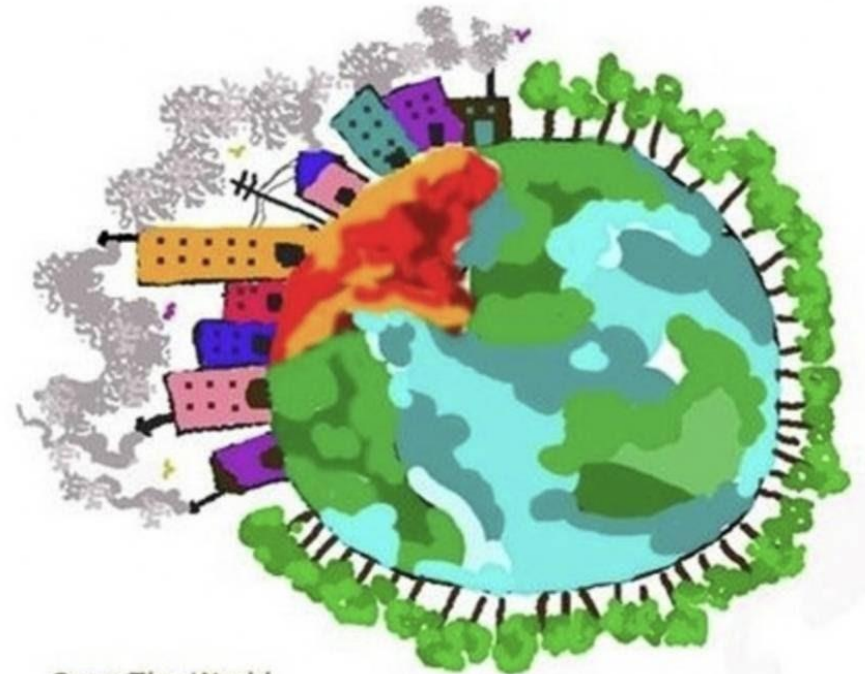
แม้ว่าการซักผ้าด้วยน้ำร้อนจะมีประสิทธิภาพในการช่วยฆ่าเชื้อ เช่น แบคทีเรีย, ไวรัส หรือไรฝุ่น เหมาะสำหรับผ้าที่ต้องการทำความสะอาดมากเป็นพิเศษ แต่การใช้น้ำร้อนบางครั้งนอกจากจะทำให้ผ้าชำรุดเสียหาย หรือสีตกแล้ว ยังทำให้เครื่องซักผ้าของคุณกินไฟสูงถึง 90% ดังนั้น หากไม่จำเป็นจริง ๆ การใช้น้ำเย็นกับเครื่องซักผ้าก็ทำให้ประหยัดพลังงานได้

**องค์การบริหารส่วนตำบลกำเหน็ดมดุก**

**150 หมู่ที่3 ตำบลกำเหน็ดมดุก อำเภอบางสะพาน**

**จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ 77140**

# ชุมชนลด ละ เลิก การใช้พลังงานสิ้นเปลือง



Save The World

**จัดทำโดย องค์การบริหารส่วนตำบลกำเหน็ดมดุก**

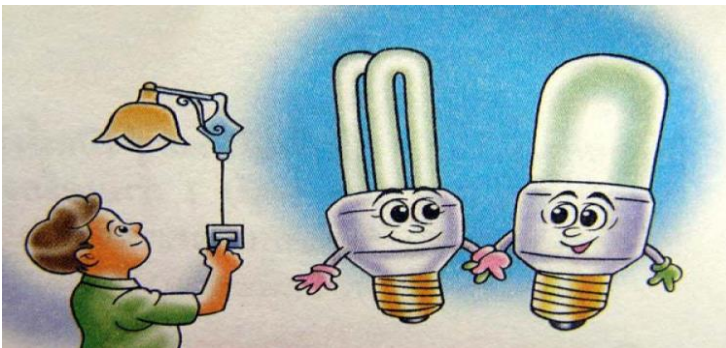
## 7 วิธีประหยัดพลังงาน ทางอกร่าง ๆ ในการประหยัดค่าใช้จ่ายในบ้าน

### 1. ตั้งเวลาเปิด-ปิดแอร์

แม้ว่าการเปิดแอร์จะช่วยให้คุณเย็นสบายไปถึงใจ แต่การให้แอร์ทำงานตลอดวันตลอดคืน เวลาคุณไม่ได้ออกไปไหน แอร์ร้องไห้ได้คงน้ำตานองห้องอยู่ไม่น้อย และที่สำคัญคุณเองก็อาจมีน้ำตาตกในเมื่อบิลค่าไฟมาถึง รู้หรือไม่ว่าการปิดแอร์แม้จะเพียง 2-3 ชั่วโมงก็สามารถช่วยประหยัดพลังงานได้ แต่ทางที่ดี หากคุณต้องออกไปข้างนอก อาจจะต้องตั้งเวลาให้แอร์เริ่มทำงานครึ่งชั่วโมงก่อนที่คุณจะกลับมาถึงบ้าน เพราะหากคุณกลับมาถึงแบบร้อน ๆ แล้วเร่งแอร์เต็มอัตราศึก นอกจากจะไม่เย็นอย่างที่หวังแล้ว ยังเป็นการสิ้นเปลืองพลังงานเป็นพิเศษอีกด้วย เพราะทุกองศาที่คุณลดลงนั้นจะเพิ่มค่าไฟถึง 7% เลยทีเดียว ถ้ามาบ้านกันแอร์ ช่วยแบ่งห้องและประหยัดไฟ ประหยัดมากกว่าที่คิด

### 2. ตรวจสอบสภาพแอร์เป็นประจำทุกปี

หากคุณมีแอร์เก่า (อายุ 10-20 ปี) มีความเป็นไปได้สูงมากที่แอร์รุ่นนี้จะกินไฟมากกว่าแอร์รุ่นใหม่ ๆ ถึง 40% ที่พูดเช่นนี้ไม่ได้บอกให้คุณต้องเปลี่ยนแอร์ใหม่ แต่ขอแนะนำว่าคุณควรให้ความสนใจดูแลและล้างแอร์อย่างน้อยปีละครั้ง ซึ่งค่าบริการล้างก็หลากหลายกันไปตามขนาดของเครื่องปรับอากาศ (BTU) นอกจากการตรวจสอบสภาพแอร์เป็นประจำทุกปีแล้ว ยังควรเลือกขนาดเครื่องปรับอากาศ (BTU) ให้เหมาะสมกับขนาดของห้อง ซึ่งจะช่วยประหยัดพลังงานและทำให้คุณไม่ต้องจ่ายค่าไฟแพง



### 3. ถอดปลั๊กทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้งาน

วิธีประหยัดพลังงานในบ้านแบบง่าย ๆ ด้วยการถอดปลั๊ก แม้จะเป็นอุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้าเล็ก ๆ ที่เราคิดว่าไม่น่าจะกินไฟเยอะก็อย่าได้ชะล่าใจ ฝึกให้เป็นนิสัยว่าถอดปลั๊กทุกครั้งที่ไม่ได้ใช้ เพราะการที่คุณแสร้งบ๊องไว้ แม้ว่าจะไม่ได้ใช้งาน แต่พลังงานยังคงสูญเสียบ่อยไปอย่างต่อเนื่อง

### 4. เลือกใช้หลอดไฟให้ถูกประเภท

หลอดไฟที่ใช้แสงสว่างแรง ๆ จริง ๆ แล้วคุณจะมีสติได้ว่าสิ่งที่คุณได้รับคือ “ความร้อน” มากกว่า “แสงสว่าง” นั่นเป็นเหตุผลที่คุณควรเลือกใช้หลอดไฟแบบแอลอีดี (LED) ซึ่งช่วยประหยัดพลังงานได้ถึง 90% เมื่อเทียบกับหลอดไฟแบบหลอดไส้ ประหยัดพลังงานมากกว่าหลอดตะเกียบถึง 40% และอายุการใช้งานมากกว่าหลอดไฟแบบหลอดไส้ถึง 15 เท่า รู้จักชนิดของหลอดไฟ น้อมวิธีเปลี่ยนหลอดไฟง่าย ๆ ด้วยตัวเอง

### 5. ปิดพัดลมให้ถูกที่

พัดลมเป็นเครื่องใช้ไฟฟ้าในบ้านที่จำเป็นอีกอย่างหนึ่ง โดยเฉพาะเมื่ออากาศร้อน แม้ว่าจะประหยัดพลังงานมากกว่าการใช้แอร์ แต่บางครั้งการใช้พัดลมอาจจะเป็นเหมือนฝันร้ายมากกว่า เพราะคุณจะสามารถสัมผัสได้ถึงไอร้อนที่พัดมากระทบกับผิวหนัง แต่ถ้าเราตั้งพัดลมในทำเลที่เหมาะสม เช่น วางใกล้ ๆ หน้าต่าง ในทิศทางที่พัดลมจะเป่าอากาศออกสู่ด้านนอก หรือตั้งพัดลมในบริเวณที่ร่ม ๆ ก็จะช่วยกระจายความเย็นมาถึงคุณได้